

Hoje, o jeito de viver de São Francisco que ele deixou escrito em uma Regra, o chamamos de: "Vida quaresmal" isto é: um carisma que São Francisco recebeu e viveu, e que propõe os elementos típicos da quaresma na Igreja: Oração penitência, conversão contínua, de modo que transformando-nos em criatura nova cada dia, possamos, como diz São Paulo, completar na nossa carne o que falta à paixão de Jesus Cristo em bem do seu corpo que é a Igreja.

oração

Cada uma seja exortada a não deixar de aplicar-se à santa oração, recordando-se que a oração dos justos é uma grande força e como uma fiel mensageira cumpre o seu mandato penetrando ali aonde não pode chegar a carne.
(São Francisco de Paula)

penitência

Toda expressão da vida interior e exterior da Mínima, animada pelo espírito e a ascese quaresmal, que é de humildade, caridade e penitência está intimamente unida a Cristo, que por amor fez-se humilde, paciente, e penitente. Desta maneira mesmo que separadas do mundo, cooperam à obra da redenção oferecendo à Igreja pública demonstração de amor a Jesus crucificado, em um serviço de oração e penitência, como "luz e caminho de salvação para muitos".
(Constituição das monjas Mínimas)

clausura

Clausura e silêncio constituem a estrutura exterior do nosso "deserto", o qual tem o seu senso total no conjunto da vida quaresmal.

trabalho

Com o trabalho as monjas participam na obra do Criador, demonstram de ser verdadeiras discípulas de Cristo, levando sua cruz de cada dia na atividade que são chamadas a realizar e contribuem na redenção da humanidade.
(Constituição das monjas Mínimas)

pobreza

As monjas cultivem diligentemente a pobreza voluntária no espírito e na ascese externa, porque é a forma e o estado próprio do seguimento de Cristo.
(Constituição das monjas Mínimas)

silêncio

Para que todas tenham mais oportunidade para rezar, observarão o silêncio...
(Regra das monjas).

As monjas mínimas de São Francisco de Paula um jeito especial de seguir Cristo na Igreja

- Na oração
- No silêncio
- Na clausura
- Na penitência
- No trabalho
- Na pobreza